

Les Isards à l'heure de la marche nordique

S'il est une activité qui « monte et qui monte » au sein de nombreuses associations de marche c'est bien la marche nordique. En Ariège, le C.D.R.P (comité départemental de la randonnée pédestre) a désigné deux membres volontaires de la section formation (Pierre Portet et François Marin). Charge à eux d'apporter maintenant la bonne parole et apprendre les bons gestes aux différents clubs intéressés. Dernièrement, une vingtaine d'Isards de la Barguillère répartis en deux groupes se sont initiés à cette nouvelle discipline de marche à la technique bien particulière (bâtons spé-



Avant de se séparer en deux groupes les Isards et leurs formateurs./

Photo DDM