

A vos tapis

26 sept.
2012



Le groupe du jeudi. A droite, Florence Saurat. / Photo DDM.

Les séances de gym ont bel et bien repris pour BSL. Pour le premier lundi de prise de contact de début de saison, avec les conseils avisés de Céline, une trentaine d'adhérents ont pratiqué les premiers étirements. Autres attitudes d'échauffement jeudi avec la toute jeune Florence Saurat pour qui les premiers contacts ont été excellents avec les compliments des vingt participants. Florence, éducatrice sportive diplômée, est égale-

ment monitrice d'escalade et assure des cours en haute Ariège. Enfin vendredi, Marie-Odile a retrouvé ses « fans » pour assouplissements, abdos et autres petits exercices de mise en forme.

Rappel des horaires : le lundi, de 18 h 30 à 19 h 30, avec Cécile ; le jeudi, de 9 h 15 à 10 h 15, avec Florence ; le vendredi, de 19 heures à 20 heures, avec Marie-Odile.

Ces séances se déroulent au foyer des jeunes.